

چاقی و اضافه وزن در کودکان ۳-۵ سال شهر ابهر در سال ۱۳۹۳ استفاده از استاندارد جدید WHO

بهناز محمودی^۱، دکتر مصطفی نوروزی^۲، دکتر رزا زاوشی^۳، دکتر حسن جهانی هاشمی^۴

۱. کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده بهداشت، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین mnoroozi@qums.ac.ir

۲. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین

۳. دانشیار علوم تغذیه، گروه علوم تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۴. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین

چکیده

مقدمه و اهداف: عوارض فوری و دراز مدت اضافه وزن و چاقی در کودکی این پدیده را به عنوان خطری بالقوه معرفی می نماید. مطالعه به منظور تعیین شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان ۳-۵ ساله و رابطه آن با تحصیلات و شغل والدین انجام شد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی مقطعی، ۱۸۰۴ کودک ۳-۵ ساله ساکن ابهر مورد بررسی قرار گرفتند. مصاحبه حضوری با مادر، تکمیل چک لیست، توزین و اندازه گیری قد، ابزار جمع آوری اطلاعات بودند. جهت آنالیز اطلاعات تن سنجی و آماری به ترتیب، نرم افزار (AnthroWHO version 2006) و SPSS (version 19) استفاده شد. اضافه وزن و چاقی بر اساس نمایه توده بدنی بزرگتر از ۲ و ۳ انحراف معیار شاخص Z اسکور بر حسب سن و جنس تعریف شد.

نتایج: به طور کلی شیوع اضافه وزن ۳/۷٪ و چاقی ۱/۱٪ بود. بالاترین میزان اضافه وزن و چاقی در در گروه سنی ۴۹-۶۰ ماهه بود. شیوع اضافه وزن در دختران بیشتر از پسران بود به ترتیب ۴/۲٪ و ۳/۳٪. برعکس چاقی در پسران بیشتر از دختران بود به ترتیب ۱/۴٪ و ۰/۸٪. تحصیلات والدین ($P=0.000$) و شغل پدر ($P=0.004$) با چاقی و اضافه وزن کودکان رابطه معنی دار داشت.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که بین تحصیلات والدین و شغل پدر با چاقی و اضافه وزن کودکان رابطه وجود دارد و شیوع چاقی و اضافه وزن در دختران بیشتر بود.